

Lerncoaching

ist auch in diesem Schuljahr offiziell im Angebot der Schule Uttigen.

Die Coachings, welche allen Schülerinnen, Schülern und Eltern aus Eigeninitiative oder in Absprache mit / auf Hinweis von der Klassen-/Fachlehrperson zur Verfügung stehen, finden in der **unterrichtsfreien Zeit** (vorzugsweise Montag Nachmittag / Abend) statt.

Lerncoaching hat zum Ziel, dem Lernenden „Werkzeuge“ in die Hand zu geben, um effektiv, motiviert, erfolgreich und selbständig zu lernen. Dabei geht es weniger um den Lerninhalt (im Gegensatz zur Nachhilfe) als darum, WIE optimal gelernt werden kann. Gemeinsam nehmen wir persönliche Stärken und Ressourcen sowie gewohnte Verhaltensweisen unter die Lupe, wir hinterfragen, reflektieren und definieren Anderes/Neues.

Mit folgenden Themen kann es unterstützend sein, von diesem Angebot Gebrauch zu machen:

- ❖ Motivationsschwierigkeiten
- ❖ Aufschieberitis
- ❖ Konzentration/Ablenkung
- ❖ Prüfungs-/Vortragsangst
- ❖ Zeitmanagement
- ❖ Stress (Überforderung/Unterforderung)
- ❖ Frust
- ❖ Unsicherheit/mangelndes Selbstvertrauen
- ❖ Misserfolg
- ❖ Hausaufgabenknatsch
- ❖ Blackout

Für diese **ganzheitlichen, lösungsorientierten, individuellen Sitzungen** bin ich, Andrea Mani, zertifizierter Lerncoach, Erwachsenenbildnerin, Elterngruppenleiterin «familylab» und Fachlehrkraft, zuständig.

Vereinbaren Sie jederzeit einen Termin per Klapp, per Mail andrea.mani@schuleuttigen.ch oder unter 079 298 60 15.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüsse aus dem Schulhaus und beste Wünsche für weiterhin «viu Gsunds, Gfröits & Lehrriichs»,
Andrea Mani, Lerncoach Schule Uttigen



Lerncoaching ist

Erarbeitung von Verhaltensänderungen



ziel- und lösungsorientiert



Analyse von Glaubenssätzen / Erfahrungen



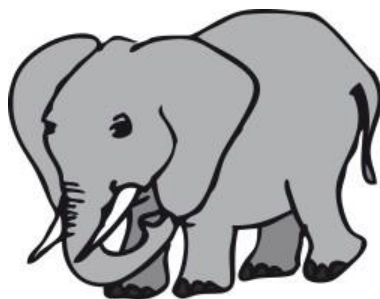
gekennzeichnet durch kleine
Umsetzungsschritte Richtung Lernerfolg



ein Prozess zur Stärkung des Zutrauens in die
eigenen Fähigkeiten (Selbstvertrauen
/Selbstwirksamkeit)

Lerncoaching will...

nicht aus einer Mücke einen Elefanten
machen, sondern Stärken stärken,
Ressourcen ins Bewusstsein rufen & fördern.



Lerncoaching ist ganzheitlich, stellt keine
Diagnosen und unterstützt Kinder, Jugendliche
und Eltern im individuellen Lernprozess.

Es macht langfristig Freude..☺!